Mazdaznan-Seminar der Lichtweg - Arbeitsgemeinschaft
mit Theorie und viel Praxis

Üben, wie vor 10tausend Jahren; nicht nur alt-modisch,
sondern uralt-modisch und gleichzeitig top-aktuell, mehr denn je!

Atemkultur des Zarathustra: das älteste und zugleich umfassendste
Trainingssystem für den ganzheitlichen Atem.
Atemtraining für unsere 12 Sinne, Atemtraining
für unsere geistige Entwicklung.

Kaukasischer Yoga, das älteste und umfassendste
System zum Training von Körper, Seele, Geist.
Ägyptische Übungen: üben, wie die Pharaonen vor 7000 Jahren;
Dehnung, Lockerung, Festigung des Körpers mit System
zur Erzeugung eines vollkommenen Blutumlaufs.

Drüsen-Übungen: das einzigartige und umfassende System
zur Anregung des gesamten Hormonsystems in uns;
Hormonkur hausgemacht!

Harmonie-Übungen: das einzigartige und umfassende System
zur Verbindung von Körper, Seele, und Geist
mit den Schwingungen des Lebens.

Hilfe zur Selbsthilfe ist der Grundgedanke, der uns durch das
Jungbrunnen-Seminar begleitet bzw. zur werden?

Dazu kommen Erklärungen zu den Zusammenhängen
und Hintergründen.
Betrachtungen zur Geschichte: Wir nehmen den roten faden auf,
der uns mit der "Steinzeit" verbindet und verfolgen ihn
durch alle kulturellen Epochen und Weltreligionen
Hindurch bis zu unseren Wurzeln zurück.

Leitung & Information:

Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft
M. Schröder
Seesener Straße 15
31167 Bockenem
Telefon: 05067 - 6362

Naturhotel Lindenhof

Jungbrunnen - Seminar 2024

1. 26.05. - 01.06.2024
2. 06.10. - 12.10.2024
3. 09.11.2024 Tagesseminar
(07.00 - 17.00 Uhr)

in Zusammenarbeit mit der
Lichtweg - Arbeitsgemeinschaft

Seminarort und Anmeldung

Naturhotel Lindenhof
Mirko Zimmermann
OT Holzhau
Bergstraße 4
09623 Rechenberg-Bienenmühle
www.Lindenhof-Holzhau.de mail: info@Lindenhof-Holzhau.de
Telefon: 037327 - 820 Telefax: 037327 - 82457

Wollen wir eine Regeneration und Verjüngung in Körper,
Seele und Geist erleben,
setzen wir die "Hilfe zur Selbsthilfe" in die Tat um und gehen...

mit der Mazdaznan-Regeneration in den

Jungbrunnen

Ein MAZDAZNAN -Seminar der Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft
mit praktischen Anwendungen von der "Hilfe zur Selbsthilfe",
der Mazdaznan-Atem- und Gesundheitskunde, Mazdaznan-
Panopraktik und der Mazdaznan-Wiedergeburt.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die willens und in der Lage sind,
Hand an sich zu legen, im Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.
Es werden die einfachen Mazdaznan-Prinzipien erlernt,
um sie an sich selbst zu erproben
und im Familienkreis anzuwenden.

Diese Tage dienen nicht nur der Erholung im üblichen Sinne,
sondern besonders auch dem Kennenlernen,
Erlernen und Anwenden einfacher Naturheilbehandlungen,
die jeder beherrschen sollte, um sich in jedem Alter
und jeder Situation selbst gesund
und auch leistungsfähig zu erhalten.

Lassen Sie ihre Zivilisationskrankheiten, Allergien,
Pilze, Hör-, Sehschwäche, Herz-, Magen-, Darmleiden
und sonstige körperlichen Probleme im Jungbrunnen zurück
und nehmen Sie Ihr Leben
Und Ihre Gesundheit in die eigenen Hände.

Aus dem Inhalt

* **"Hilfe zur Selbsthilfe"** ist das Leitmotiv in allen Mazdaznan-Seminaren.

* **"Reinheit ist das höchste Gut"**.
Praktische Anwendung einiger Mazdaznan-Reinigungskuren für Körper, Seele, Geist.
Dieser Teil wird mit der großen Darmreinigung abgeschlossen.

* **Körperkontrolle und Bewusstseinserweiterung**. Praktische Anwendung der Mazdaznan-Panopraktik zur Beseitigung von Blockaden und Hemmnissen mit entsprechenden Körperübungen dazu.
Heisse Tuchauflagen und ihre heilsamen Anwendungen zur Behandlung der Wirbelsäule werden praktiziert und erlernt.

* **Hormonkur selbstgemacht**.
Die Bedeutung der endokrinen Drüsensysteme für Regeneration, Verjüngung und Weiterentwicklung.
Es werden die klassischen Mazdaznan-Drüsenübungen geübt und die Wiedergeburtspflege für die Keimdrüsen begonnen.

* **Essen wir uns gesund**.
Ernährung und die richtige Auswahl und Zusammenstellung der Speisen anhand der Mazdaznan-Ernährungskunde.

* **Wer bin ich?** Was ist meine Berufung?
Was sind meine Stärken? Theorie und Praxis der Mazdaznan-Selbstdiagnostik.

Seminarkosten

Beginn: 1.Tag 17.00 Uhr, Ende 7.Tag 12.00 Uhr

Teilnahme: nur mit Anmeldung und schriftlicher Bestätigung für 1. + 2. Termin

Im Pauschalpreis ist enthalten die Unterkunft, vegetarische Vollkost (2 Mahlzeiten), eine Umlage für Material, Hilfsmittel, Saalmiete, Massageräume, etc. Beinhaltet sind auch alle Kuranwendungen der Panopraktik und der Mazdaznan-Gesundheitskunde.

Pro Person:
Doppelzimmer: 642,00 €
Einzelzimmer: 717,00 €

Beim Tagesseminar ist Mazdaznan-Frühstück + Mittagessen (vegetarisch) gegen Bezahlung möglich. Anmeldung über Frau Proksch Tel. 037327-1290

Bitte mitbringen, soweit vorhanden:
Darmbadegerät, Plastik- oder Gummiunterlage,
warme Socken & warme Kleidung, 1 Wärmeflasche
und den festen Entschluss, ein neues Leben zu beginnen.