

Mazdaznan-Seminar der Lichtweg - Arbeitsgemeinschaft  
mit Theorie und viel Praxis

Üben, wie vor 10tausend Jahren; nicht nur alt-modisch,  
sondern uralt-modisch und gleichzeitig top-aktuell, mehr denn je!

**Atemkultur des Zarathustra:** das älteste und zugleich umfassendste  
Trainingsystem für den ganzheitlichen Atem.  
Atemtraining für unsere 12 Sinne, Atemtraining  
für unsere geistige Entwicklung.

**Kaukasischer Yoga,** das älteste und umfassendste  
System zum Training von Körper, Seele, Geist.  
**Ägyptische Übungen:** üben, wie die Pharaonen vor 7000 Jahren;  
Dehnung, Lockerung, Festigung des Körpers mit System  
zur Erzeugung eines vollkommenen Blutumlaufs.

**Drüsen-Übungen:** das einzigartige und umfassende System  
zur Anregung des gesamten Hormonsystems in uns;  
Hormonkur hausgemacht!

**Harmonie-Übungen:** das einzigartige und umfassende System  
zur Verbindung von Körper, Seele, und Geist  
mit den Schwingungen des Lebens.

**Hilfe zur Selbsthilfe** ist der Grundgedanke, der uns durch das  
Jungbrunnen-Seminar begleitet bzw. zur werden?

Dazu kommen Erklärungen zu den Zusammenhängen  
und Hintergründen.

**Betrachtungen zur Geschichte:** Wir nehmen den roten faden auf,  
der uns mit der "Steinzeit" verbindet und verfolgen ihn  
durch alle kulturellen Epochen und Weltreligionen  
Hindurch bis zu unseren Wurzeln zurück.

**Leitung & Information:**

**Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft**

M. Schröder

Seesener Straße 15

31167 Bockenem

Telefon: 05067 - 6362



**Naturhotel Lindenhof**



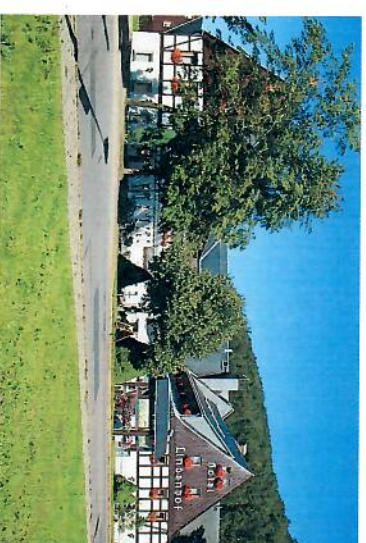
## Jungbrunnen - Seminar 2025

1. 18.05. - 24.05.2025

2. 05.10. - 11.10.2025

3. 08.11.2025 **Tagesseminar** (07.00 - 17.00 Uhr)

in Zusammenarbeit mit der  
Lichtweg - Arbeitsgemeinschaft



**Seminarort und Anmeldung**

Naturhotel Lindenhof

Mirko Zimmermann

OT Holzchau

Bergstraße 4

09623 Rechenberg-Bienenmühle

[www.Lindenhof-Holzchau.de](http://www.Lindenhof-Holzchau.de) mail: [info@Lindenhof-Holzchau.de](mailto:info@Lindenhof-Holzchau.de)

Telefon: 037327 - 820      Telefax: 037327 - 82457

Willst du eine Regeneration und Verjüngung in Körper, Seele und Geist erleben, setze die "Hilfe zur Selbsthilfe" in die Tat um und gehe in den ...

## Jungbrunnen im Erzgebirge

Ein MAZDAZANAN -Seminar des Lichtweg Institut mit praktischen Anwendungen von der "Hilfe zur Selbsthilfe", der Mazdaznan-Atem- und Gesundheitskunde, Mazdaznan-Panopraktik und der Mazdaznan-Wiedergeburt.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Willens und in der Lage sind, Hand an sich zu legen, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Es werden die einfachen Mazdaznan-Prinzipien erlernt, um sie an sich selbst zu erproben und im Familienkreis anzuwenden.

Diese Tage dienen nicht nur der Erholung im üblichen Sinne, sondern besonders auch dem Kennenlernen, Erlernen und Anwenden einfacher Naturheilbehandlungen, die jeder beherrschen sollte, um sich in jedem Alter und jeder Situation selbst gesund und auch leistungsfähig zu erhalten.

Lassen Sie ihre Zivilisationskrankheiten, Allergien, Pilze, Hör-, Sehschwäche, Herz-, Magen-, Darmleiden und sonstige körperlichen Probleme im Jungbrunnen zurück und nehmen Sie Ihr Leben und Ihre Gesundheit in die eigenen Hände.



## Aus dem Inhalt

\* "Hilfe zur Selbsthilfe" ist das Leitmotiv in allen Mazdaznan-Seminaren.

\* "Reinheit ist das höchste Gut".  
Praktische Anwendung einiger Mazdaznan-Reinigungskuren für Körper, Seele, Geist. Dieser Teil wird mit der großen Darmreinigung abgeschlossen.

\* **Körperkontrolle und Bewusstseinerweiterung.** Praktische Anwendung der Mazdaznan-Panopraktik zur Beseitigung von Blockaden und Hemmnissen mit entsprechenden Körperübungen dazu.  
Heisse Tuchauflagen und ihre heilsamen Anwendungen zur Behandlung der Wirbelsäule werden praktiziert und erlernt.

\* **Hormonkur selbstgemacht.**  
Die Bedeutung der endokrinen Drüsenorgane für Regeneration, Verjüngung und Weiterentwicklung.

Es werden die klassischen Mazdaznan-Drüsenübungen geübt und die Wiedergeburtspflege für die Keimdrüsen begonnen.

\* **Essen wir uns gesund.**  
Ernährung und die richtige Auswahl und Zusammenstellung der Speisen anhand der Mazdaznan-Ernährungskunde.

\* **Wer bin ich? Was ist meine Berufung?**  
Was sind meine Stärken? Theorie und Praxis der Mazdaznan-Selbstdiagnostik.

## SeminarKosten

Beginn: 1. Tag 17.00 Uhr, Ende 7. Tag 12.00 Uhr

Teilnahme: nur mit Anmeldung und schriftlicher Bestätigung für 1. + 2. Termin

Im Pauschalpreis ist enthalten die Unterkunft, vegetarische Vollkost (2 Mahlzeiten), Wasser, Tee und Kaffee (Pausenzeite) zzgl. eine Umlage für Material, Hilfsmittel, Saalmietete, Massageräume, etc. Beinhaltet sind auch alle Kuranwendungen der Panopraktik und der Mazdaznan-Gesundheitskunde.

**Pro Person:**

**Doppelzimmer:** 642,00 €  
**Einzelzimmer:** 717,00 €

Für das Seminar selbst ist ein freiwilliger Spendenbeitrag für die Spesen der Seminarleitung von z.B. 100 € erwünscht.

**Beim Tagesseminar ist Mazdaznan-Frühstück + Mittagessen (vegetarisch) gegen Bezahlung möglich. Anmeldung über Frau Proksch Tel. 037327-1290**

**Bitte mitbringen, soweit vorhanden:**

Darmbadegerät, Plastik- oder Gummiunterlage, warme Socken & warme Kleidung, 1 Wärmeflasche und den festen Entschluss, ein neues Leben zu beginnen.